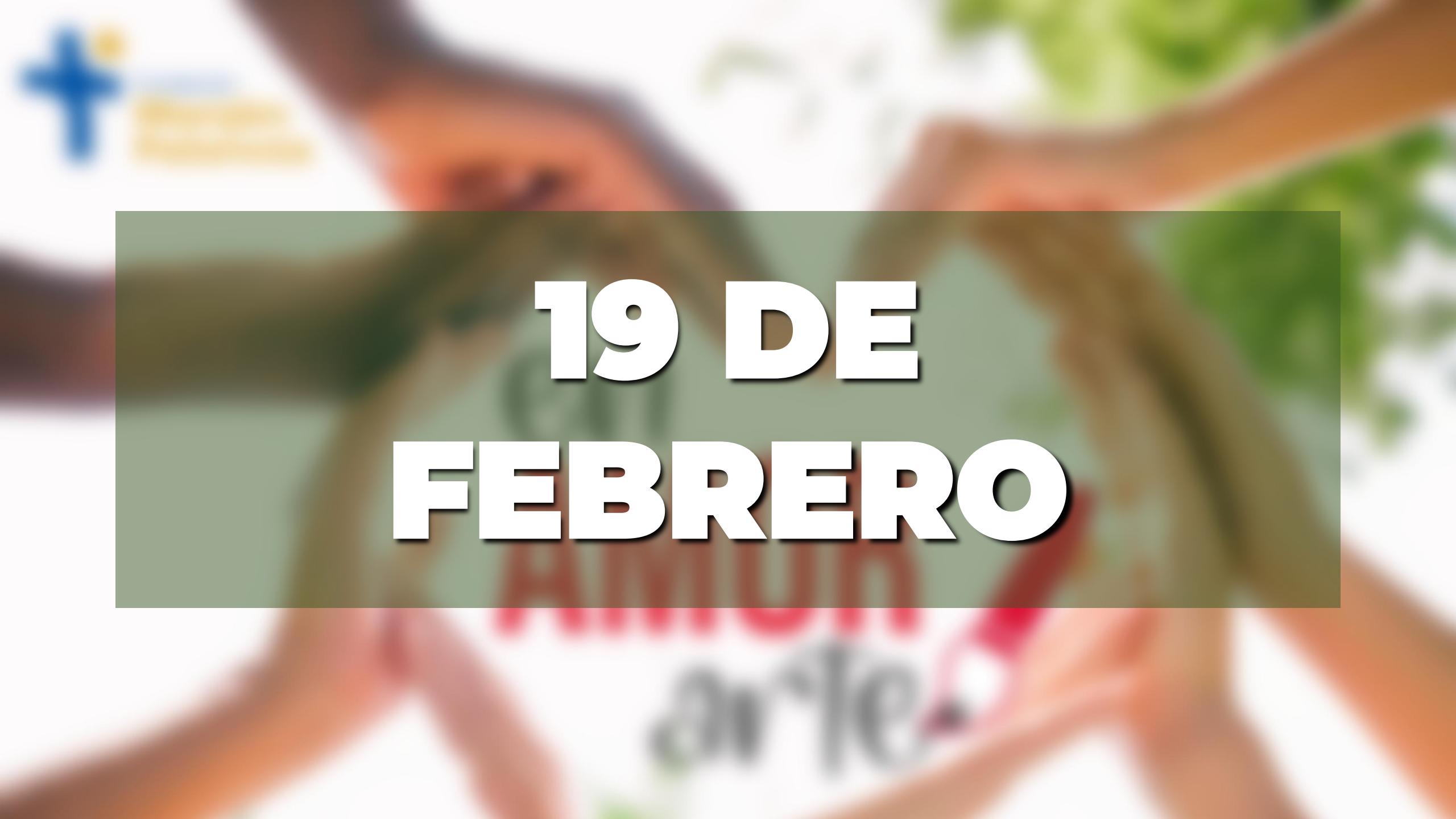




BUENOS DÍAS

AMPR

arte



19 DE
FEBRERO

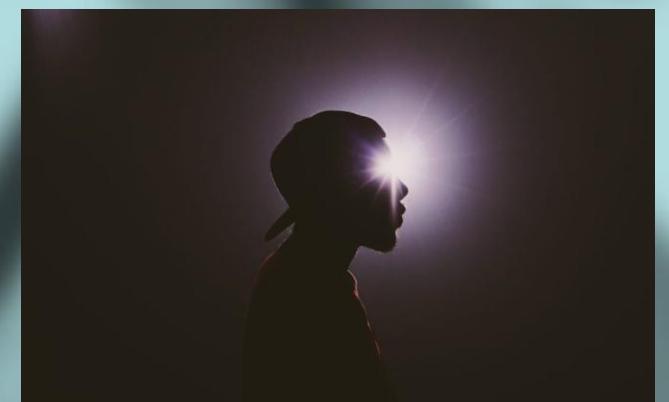
¿Alguna vez has buscado las llaves teniéndolas en la mano?

Nuestro cerebro decide qué ver y qué ignorar. En la vida pasa igual: si solo buscas lo negativo, eso es lo único que verás.

Aprender a enfocar la atención es un superpoder que te permite ver oportunidades donde otros solo ven problemas.



<https://www.youtube.com/watch?v=nFcJQQzlo6c>



¿Crees que ser optimista viene por naturaleza o hay que esforzarse por serlo?

¿Ser optimista es lo mismo que ser positivo?

¡BUENOS DÍaS!